3.1. Роль семьи в обеспечении безопасности детей в сети Интернет

В первую очередь родителям необходимо осознавать, насколько распространено кибернасилие в наши дни. Когда-то мы думали, что должны защищать детей от взрослых злодеев в Интернете, а теперь понимаем, что должны защищать еще детей и друг от друга.

Как минимум родители просто обязаны прекратить требовать, а начать прислушиваться к детям. Рассказывать детям истории о том, как им самим приходилось обращаться за помощью, о том, как это было среди их друзей. Чем больше историй – тем больше вариантов и моделей. В конце концов не только рассказывать, но и показывать это в семье. Дать понять, что самостоятельность и автономия — это важные ценности, но не абсолютные.

Очень важно говорить с ребенком не только о его действиях, но и о его переживаниях, о том, что он чувствует. К сожалению, у нас многие взрослые не умеют называть и определять свои чувства. Особенно это касается мальчиков и мужчин, которые с детства получают запрет на выражения чувств и эмоций. Важно объяснить, что это нормально — жить с таким переживаниям, как смятение, печаль, одиночество. Нужно дать понять, что все люди время от времени испытывают такие чувства и рассказать, что родители сами делали, когда попадали в такие ситуации. Помнить, что ребенку важно знать, что в центре внимания родителя его личность, его переживания, а оценки, социальные успехи, внешний вид, вкусы — второстепенны.

До сведения родителей необходимо донести простые правила, соблюдая которые они смогут предотвратить кибернасилие над своими детьми (приложение Е)

Родителям нужно научиться разговаривать со своим ребенком, чувствовать его состояние и быть для него тем другом, с которым он в первую очередь поделится своими страхами и проблемами. Мощным противоядием увлеченности и слепому доверию «единомышленникам» из социальных сетей являются искренние отношения в семье: не только детей и

родителей, но и папы с мамой. Также ощущение гавани дома с семейными ужинами, совместными делами по вечерам, общим досугом каждый выходной и введением традиций вашей семьи.

Родителям нужно не просто запрещать те или иные действия в Интернете, а предлагать альтернативные занятия, которые смогут вытянуть его в офлайновое пространство. Тут подойдут любые, даже глупые на взгляд взрослых, увлечения. Особенно действенными будут хобби, которые помогут подростку не только занять время и мозги, но и построить отношения со сверстниками в реальной жизни. Ведь почему дети так охотно подписываются на те или иные группы в «ВКонтакте» и других социальных сетях? Потому что в этом возрасте главное их стремление – быть признанными и понятыми. Просто раньше тинейджеры примыкали к разным субкультурам, которые хоть и были иногда пугающими для родителей, но все же были офлайновыми и потому более-менее понятными и контролируемыми. Сегодня же, не имея возможности удовлетворить эту потребность «наяву», они уходят за желаемым в глубины Интернета, где ориентируются куда лучше большинства взрослых.